

## BIO HANF NÜSSE (GESCHÄLT)

Bio-Hanfnüsse von erlesener Qualität werden in einem besonders schonenden Vorgang geschält, wodurch die hochwertigen Inhaltsstoffe der Hanfnuss vollständig erhalten bleiben. Der hohe Gehalt an Hanföl (ca. 30%) weist eine perfekte Kombination an mehrfach ungesättigten Fettsäuren auf, mit einem ausgewogenen Verhältnis an Omega 3 und Omega 6 Fettsäuren.

Das leicht verdauliche Protein stärkt das Immunsystem. Körper und Geist werden von Lezithin, Vitamin E, Mineralien und wichtigen Spurenelementen versorgt. Daher sind geschälte Hanfnüsse ein idealer Beitrag zur täglichen Ernährung für die ganze Familie.

Durch ihren milden und angenehm nussigen Geschmack eignen sie sich hervorragend für die leichte und gesunde Küche.

Nach belieben auch geröstet verwendbar. Um die Nährstoffe zu erhalten sollte die Temperatur hierbei 220 °c nicht übersteigen.

Verpackung:

**neutrale Pappdosen: 500 g**

### Nährwertanalyse pro 100 g

Energiewert	590 Kcal/2420 Kj/Be 0,7
Eiweiss:	34 g
Kohlehydrate	7,6 g
Fett:	49 g
Gesättigte Fettsäuren:	10 g
Einfache Ungesättigte Fettsäuren:	15 g
Mehrfach Ungesättigte Fettsäuren:	75 g
- Linolsäure:	52 g
- Linolensäure:	20 g
- Gamma-Linolen-Säure:	3 g

Die Analysewerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

### CANNABRIC

Cañada Ojeda, 8

E-18500 Guadix (Granada)

(0034) 958 66 33 44

(0034) 686 385 567

[cannabric@cannabric.com](mailto:cannabric@cannabric.com)

[www.cannabric.com](http://www.cannabric.com)